

## Competitiespelen tijdens de Coronacrisis

Onthoud ten eerste de algemene adviezen:

- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand.
- Hoest/nies in de binnenkant van de elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om de neus te snuiten en gooi deze daarna weg.

Mensen die verkouden zijn of verhoging hebben mogen niet spelen. Dit is moeilijk te controleren maar we kunnen wel aandringen op het gezond verstand van een ieder. Als je een huisgenoot hebt die de verschijnselen heeft, blijf je thuis en ben je dus gewoon niet welkom in het pand.

Bij binnenkomst in het pand dien je je eerst te melden in de kantine. Bij binnenkomst eerst de handen desinfecteren.

Het betreden van de zaal bij voorkeur via de ingang bij de kleedkamers. Het verlaten van de zaal bij voorkeur via de andere deur in de zaal (via de aanpalende ruimte).

Er kan met een beperkt aantal mensen worden gespeeld (twee of drie tafels met zes of vier personen en 3 of 2 scheidsrechters). Als de tafels bezet zijn, zijn er geen andere mensen in de zaal aanwezig. Die wachten in de aanpalende ruimte of kantine. De tafels zullen voor aanvang van de wedstrijd worden gedesinfecteerd.

Er wordt niet gedubbeld.

Teltafels en telborden kunnen worden gebruikt. Er moet wel een scheidsrechter zijn en de spelers mogen zelf bepalen of ze van tafelhelft wisselen na elke game.

Ballen moeten in drievoud aanwezig zijn bij elke tafel en van te voren gedesinfecteerd worden.

Afscheidingen tussen de tafels zijn verplicht. Afscheidingen aan de lange zijde zijn ook verplicht. Een moet namelijk een looppad zijn van deur tot deur. Op dit looppad geldt één richtingsverkeer. Het looppad mag niet gebruikt worden om te zitten.

Laat handdoeken niet slingeren maar houdt deze in de sporttas.

De tegenstanders dienen na de wedstrijd het pand direct te verlaten.

Er kan gebruik worden gemaakt van kleedkamers en douche ruimtes. Dit betekent dus in de praktijk dat er één persoon te gelijk gebruik kan maken van de kleedkamer of douches.

Tijdens de wedstrijden zal onze vaste kantineruimte gesloten zijn voor het nuttigen van consumpties. Deze ruimte is namelijk te klein om de 1,5 meter te kunnen handhaven. Men dient zich dan op te houden in de grote ruimte. Slechts één persoon zal de consumpties gaan halen in onze vast ruimte. Zorg ook dat bij het voldoen van de rekening geen rij ontstaat. Bij voorkeur meld zich één persoon tegelijk bij de kantine beheerder.

Er zullen in de kantine en de aanpalende ruimte naast de zaal geplastificeerde exemplaren van deze lijst met de geldende regels aanwezig zijn.